

## Daftar Pustaka

Almatsier, Sunita. *Penuntun diet* (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama,2004)

Emilia, Esi, Tiga belas pedoman umum gizi seimbang (PUGS) sebagai pedoman untuk hidup sehat, diakses 13 Desember 2008; <http://tumoutou.net>

Green, LW.et al. *Health Education Planning : A diagnostik Approach*. (USA, California: Mayfield Publishing Company,1980)

Hardinsyah dan CM Dwi Iriani, *Standarisasi dan Pedoman Gizi* (Jakarta; Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI;1998)

Hardinsyah, Review Faktor Determinan Keragaman Konsumsi Pangan, *Jurnal Gizi dan Pangan*, diakses tanggal 3 November 2008; [http:// Hardinsyah.com](http://Hardinsyah.com)

Hidayat, Syarief, *Upaya Peningkatan Pemahaman dan Perilaku Gizi Seimbang Anak Sekolah* ( Jakarta: Seminar Satelit WNPG IX,2008)

Indonesia, Wyeth.*Handbook of training* (Jakarta,2008)

Notoatmodjo, Soekidjo. *Ilmu Kesehatan masyarakat* (Jakarta:PT Rhineka Cipta,1997)

Notoatmodjo, Soekidjo.*Promosi kesehatan dan ilmu perilaku* (jakarta : rhineka cipta utama,2007)

Pedoman Umum Gizi Seimbang,diakses 31 July 2008;[www.gizi.net](http://www.gizi.net)

Persatuan Ahli Gizi, diakses 23 Oktober 2008;[www.litbang.depkes.go.id](http://www.litbang.depkes.go.id)

Sari, Nelly Mustika. “ Hubungan antara Faktor karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Akses Informasi dengan Perilaku tentang 12 Pesan dari 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang pada Mahasiswa ekstensi Sore FKM UI tahun 2003”. Universitas Indonesia,2003

Sarwono, Sarlito Wirawan. *Pengantar Umum Psikologi* (Jakarta: Bulan Bintang,2000)

Sayogo dan Amri.*Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Pengetahuan dan Perilaku Ibu RT tentang Konsumsi Makanan Selama Bulan Ramadhan diKecamatan Utan Kayu,Jakarta Timur. (Nomor 8, 1994)

Sediaoetama, Achmad Djaeni. Ilmu Gizi, Untuk Mahasiswa dan Profesi (Jakarta: Dian Rakyat, 2006)

Seminar Satelit Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi IX, Peran Pendidikan dalam Membangun Pemahaman dan Perilaku Gizi Seimbang Menuju Generasi Sehat, Cerdas, Aktif dan Produktif, 23 Agustus 2008.

Soekirman (Eds), Hidup Sehat, Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia (Jakarta: Primamedia Pustaka, 2006)

Sulistyorini. Perilaku Konsumsi dan Status Gizi Siswi Sekolah Menengah di Kotamadya dan Kabupaten. GMSK, 1993

Supriasa, I Dewa Nyomaan, et al, Penilaian Status Gizi (Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2001)

Umrin, Hafizah, "Hubungan antara faktor lingkungan dan faktor individu dengan kesesuaian 12 butir pedoman umum gizi seimbang (PUGS) pada siswa di SMAN I Depok. FKM UI, 2007

Zielgler, Ekhard dan LJ Filler (Eds), Present Knowledge in Nutrition, Seven Edition (Washington DC: ILSI Press, 1996)